

Programme été 2017

Bureau montagne des Nests

Les lundis

Tir à l'arc, parcours d'initiation

10h00/12h00 à Sarp

à partir de 7 ans

Tarifs : 6 €/enfant – 12 €/adulte



Tir à l'arc, parcours nature en forêt

14h00/17h00 à Sarp

à partir de 7 ans

Tarifs : 20 €/enfant – 25 €/adulte



GYM FORME et STRETCHING en plein-air

18h30/19h30 à St Laurent de Neste

Enfants : jeux mis à disposition (badminton, freesby, ballon...)

Tarifs : Gratuit/enfant – 2 €/adulte

Les mardis

MARCHE pieds-nus, balade sensorielle

10h00/12h00 rendez-vous devant l'Office de Tourisme de St Laurent de Neste, place de la Mairie

à partir de 6 ans

Tarifs : 2 €/enfant – 5 €/adulte



Rencontre avec les Marmottes

14h00/18h00 lieu de rendez-vous à déterminer

à partir de 7 ans

Tarifs : 10 €/enfant – 15 €/adulte



MARCHE NORDIQUE nocturne

20h00/22h00 à Sarp

à partir de 7 ans

Tarifs : 6 €/enfant – 12 €/adulte

Les mercredis

Tir à l'arc, parcours d'initiation

10h00/12h00 à Sarp

à partir de 7 ans

Tarifs : 6 €/enfant – 12 €/adulte

Rando lac de montagne

14h00/18h00 lieu de rendez-vous à déterminer

à partir de 7 ans

Tarifs : 10 €/enfant – 15 €/adulte



Les jeudis

Rando lacs et sommets de montagne

09h30/17h00 lieu de rendez-vous à déterminer

à partir de 8 ans

Tarifs : 25 €/enfant – 20 €/adulte

Les vendredis

MARCHE NORDIQUE

10h00/12h00 lieu de rendez-vous à déterminer

à partir de 9 ans

Tarifs : 6 €/enfant – 12 €/adulte

Rando avec ânes

15h00/17h00 à Bize

à partir de 5 ans

Tarifs : 10 €/enfant – 15 €/adulte



Les samedi et dimanche

Au gré de vos envies

INFORMATION et RESERVATION

07 82 47 24 44

bureaumontagnenestes@gmail.com

www.bureaumontagnenestes.com

